

5. Hermsdorfer Sporttag

27. September 2009

11:00 Uhr **Eröffnung** auf dem Sportplatz
Erwärmung

11:15 Uhr **Mach-mit-Angebot**

Nordic-Walking

Familienstaffeln

Skiroller, Inliner, Powerslide, Skikes

(Geräte werden zur Verfügung gestellt)

Laser-Schießen

Volleyball

Leichtathletik (Wurf-Dreikampf)

Tischtennis (in Schelle-Halle: Bitte Schläger mitbringen!)

Fußballtennis

16:00 Uhr **Bergzeitfahren**

Helmpflicht

Meldeschluss 15:00 Uhr

17:00 Uhr **Siegerehrung**

19:00 Uhr **Höhenfeuer**
am Sportplatz



Die Teilnahme an allen Aktivitäten erfolgt auf eigene Gefahr!

Keine Anmeldung erforderlich! Keine Teilnahmegebühr!

Getränke, Kuchen, Gegrilltes und andere Überraschungen – Umrahmung mit Musik.
Im Anschluss gemütliches Beisammensein beim Höhenfeuer am Sportplatz.

In der Gemeinschaft ist Sport am schönsten! Mach mit!

Sportverein Hermsdorf e. V.

